



Macula degeneratie

Een eenvoudige uitleg



OOGPLANEET

Juiste zorg op de juiste plek 

Maculadegeneratie (AMD)

Een eenvoudige uitleg

Wat is maculadegeneratie?

Maculadegeneratie, is een aandoening van de **gele vlek (macula)**. Dit is het centrale deel van het netvlies waarmee u scherp kunt zien.

De macula gebruikt u voor:

- Lezen
- Gezichtsherkenning
- Autorijden
- Televisie kijken
- Fijne werkzaamheden

Bij maculadegeneratie raakt dit deel van het netvlies beschadigd.

Hoe merkt u dat?

U kunt last krijgen van:

- Wazig centraal zicht
- Moeite met lezen
- Moeite met gezichten herkennen
- Rechte lijnen die krom lijken
- Een donkere of wazige vlek in het midden van het beeld
- Meer behoefte aan licht bij lezen

Het zijzicht blijft meestal goed.

Hoe ontstaat maculadegeneratie?

Maculadegeneratie komt vooral voor bij oudere mensen.

Factoren die het risico verhogen zijn:

- Hogere leeftijd
- Erfelijke aanleg
- Roken

Er zijn twee vormen van AMD:

Droge AMD

De meest voorkomende vorm.

Deze ontwikkelt zich meestal langzaam over jaren.

Natte AMD

Hierbij groeien afwijkende bloedvaatjes onder het netvlies.

Deze vorm kan sneller achteruitgaan en moet vaak behandeld worden.

Is maculadegeneratie gevaarlijk?

AMD leidt niet tot volledige blindheid.

Wel kan het centrale zicht ernstig verminderen, waardoor lezen, autorijden en gezichten herkennen moeilijker worden.

Vroege herkenning is belangrijk.

Kan een bril helpen?

Soms kan een bril het zicht iets verbeteren.

Een bril kan de beschadiging van de macula echter niet herstellen.

Hoe wordt maculadegeneratie behandeld?

Droge AMD

Voor droge AMD bestaat meestal geen behandeling die de aandoening geneest.

Wel is het belangrijk om:

- Niet te roken
- Gezond te eten
- Regelmatig controles te laten uitvoeren

Natte AMD

Natte AMD kan vaak behandeld worden met injecties in het oog (anti-VEGF-behandeling).

Deze behandeling kan verdere achteruitgang vaak afremmen en soms zelfs verbetering geven.

Wanneer moet u direct contact opnemen?

Neem contact op als u:

- Plotseling slechter gaat zien
- Nieuwe vervormingen ziet
- Een donkere vlek in het midden van het beeld krijgt
- Rechte lijnen ineens krom ziet

Dit kunnen tekenen zijn van natte AMD.

Gaat maculadegeneratie weer over?

Nee.

AMD is meestal een chronische aandoening.

Met regelmatige controles en, indien nodig, behandeling kan verdere achteruitgang vaak worden vertraagd.

Heeft u vragen?

Bespreek uw klachten met uw **Optometrist** of **Physician Assistant**.

Samen kijken we of verder onderzoek nodig is en verwijzen u zo nodig naar de juiste specialist.

Oogplaneet

Juiste zorg op de juiste plek 🧐✨